

# LES TIQUES AU QUÉBEC



ATTENTION!

Saison : L'été

Lieu : À l'extérieur, en forêt ou dans les hautes herbes, friches

## QUELLE EST CETTE PETITE BÊTE AVEC UN GROS VENTRE ET UNE MINUSCULE TÊTE ?

On compte 8 pattes, elle est donc cousine des araignées : c'est la tique. Contrairement aux insectes, qui ont six pattes, cet arthropode en a huit.

Comme les crustacés et les insectes, elle a aussi un exosquelette. Son corps monobloc, en forme de goutte, la distingue des araignées, dont l'abdomen se discerne de la tête.



Lennart Tange \_CC BY 2.0

## COMMENT S'ACCROCHE T-ELLE ?

- Perchée sur des brins d'herbe ou des petits arbustes, elle s'accroche aux humains ou aux animaux de passage. Contrairement au pou, on ne sent pas sa piqûre lorsqu'elle boit notre sang. Sa salive est anesthésiante et antihistaminique, prévenant ainsi démangeaisons et gonflements jusqu'à ce qu'elle cesse de se nourrir. C'est alors que la démangeaison se déclare.
- La tique plante sa trompe dans la peau de son hôte et suce son sang pendant des heures, parfois même une journée ou deux. La tique a la taille d'une graine de pavot à celle d'une graine de sésame. Cependant, elle peut tripler de volume lorsqu'elle est remplie de sang.

## PRÉVENTION :

Pour réduire le risque de se faire piquer, porter des chaussures fermées et rentrer les jambes de son pantalon dans ses chaussettes. Rentrer sa chemise dans son pantalon empêchera la tique d'accéder au torse. Porter des couleurs claires afin de pouvoir les repérer et les enlever. Toujours bien s'inspecter au retour d'une sortie en nature. La tique s'installe généralement dans les plis cachés et au chaud pour piquer.

# LES TIQUES AU QUÉBEC

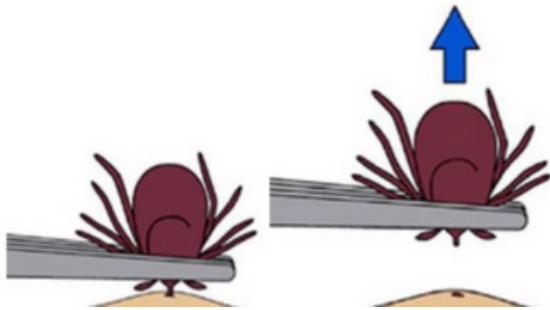


TRAITEMENT !

## COMMENT RETIRER UNE TIQUE :

### À LA PINCE

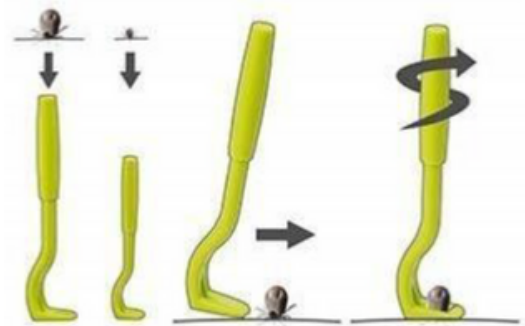
- Saisir fermement la tique par son thorax, la pince parallèlement à la peau
- Tirer vers le haut, sans tourner



US Department of Health and Human Services, DO

### AU CROCHET

- Faire glisser les deux pattes du crochet de chaque côté de la tique
- « Dévisser » la tique délicatement, sans casser ses pièces buccales



## APRÈS LE RETRAIT :

- Laver la peau à l'eau et au savon
- Désinfecter
- Se laver les mains
- Conserver la tique au frigo avec un étiquette mentionnant la date

## LA MALADIE DE LYME ET LA TIQUE :

La maladie de Lyme se transmet uniquement par la piqûre d'une tique porteuse de la bactérie *Borrelia burgdorferi*. La seule espèce de tique porteuse de cette bactérie est la tique à pattes noires, et on estime qu'une faible proportion d'entre elles sont porteuses. À la suite d'une piqûre de tique, le risque de développer la maladie de Lyme est très faible si la tique reste accrochée à la peau moins de 24 heures, et ce, même si vous avez été piqué dans un des secteurs à haut risque. Toutefois, ce risque augmente si la tique reste accrochée plus longtemps.

Après une activité extérieure pouvant permettre une exposition aux tiques, il est important d'examiner sa peau afin de détecter la présence de tiques et de les retirer dès que possible.