

L'HERBE À POUX

Ambrosia artemisiifolia L.

À NE PAS
CONFONDRE !



Saison : Mai à octobre

Lieu : Dans les champs, friche, milieux ouverts, bord de rue

QUELLE EST CETTE PLANTE ?

C'est une plante qui a été amenée au Québec et qui pousse partout. Vers mi-juillet, elle commence à fleurir et à produire du pollen. Ce pollen se répand dans l'air sous forme de poussière fine et peut déclencher des allergies. Cette plante est responsable de la plus importante cause de rhinite saisonnière, affectant 1 Québécois sur 10.



Jürgen Mangelsdorf CC BY-NC-ND 2.0

COMMENT L'IDENTIFIER ?

Son feuillage vert grisâtre dentelé est très semblable à celui des carottes.

La tige est pubescente c'est-à-dire poilue.

Petites fleurs vertes en forme d'épi.

Elle peut mesurer jusqu'à 2 mètres de hauteur et son apparence change selon son stade de croissance.

PRÉVENTION :

- Apprenez à reconnaître la plante et arrachez-la s'il y en a dans le voisinage.
- Évitez, si possible, de fréquenter les lieux infestés par l'herbe à poux.
- Pour réduire les symptômes de l'allergie au pollen de l'herbe à poux, vous pouvez vous procurer un antihistaminique offert en vente libre dans les pharmacies.
- Si vos symptômes persistent et vous nuisent, ou si vous tolérez mal les effets secondaires des médicaments, n'hésitez pas à consulter votre médecin.

L'HERBE À POUX

Ambrosia artemisiifolia L.

À NE PAS
CONFONDRE !



Saison : Mai à octobre

Lieu : Dans les champs, friche, milieux ouverts, bord de rue

DIFFÉRENTE DE L'HERBE À PUCE !

L'herbe à poux et l'herbe à puce sont deux plantes totalement différentes. L'herbe à poux cause des allergies lorsque son pollen est respiré alors que l'herbe à puce provoque des irritations douloureuses si on la touche ou s'y frotte.

